



平成25年度 文部科学省委託事業「体験活動推進プロジェクト」

JAPAN YOUTH AWARD

青少年体験活動奨励制度

体験活動記録BOOK

青少年体験活動奨励制度

フリガナ 氏名		写真	
ローマ字表記			
生年月日	年 月 日	性別	男 ・ 女
住所	〒 —		
電話番号	—	緊急連絡先	—
メールアドレス			
所属団体・学校名			
健康状態			
アドバイザー名	チャレンジレベル : プロンズ/シルバー/ゴールド		
その他備考			

各領域の目標と内容

運動体験

活動目標

活動内容

ボランティア体験

活動目標

活動内容

教養体験

活動目標

活動内容

自然体験

活動目標

活動内容

【注意事項】

- それぞれの領域で活動する内容は、アドバイザーと相談して下さい。
- 「ボランティア体験」「運動体験」「教養体験」の領域は週1回(1時間)×3ヶ月の活動が必要です。更にこの3領域の中から1領域を選択して、3ヶ月継続して下さい。
- 「自然体験」領域では、練習旅行で1泊2日。資格旅行で1泊2日の時間が必須です。
- 月1回程度アドバイザーと連絡を取り、進行状況を確認しましょう。

※	自然体験	運動体験	ボランティア体験	教養体験
必修	練習1泊2日 + 1泊2日	週1時間以上 × 3ヶ月	週1時間以上 × 3ヶ月	週1時間以上 × 3ヶ月
選択 必須		3領域のうちから1領域を選択して、更に3ヶ月継続して下さい。		

アドバイザー署名: _____

活動記録(運動体験)

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

アドバイザー署名: _____

活動記録(運動体験)

年月日 年 月 日 時 ~ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 年 月 日 時 ~ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 年 月 日 時 ~ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 年 月 日 時 ~ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

アドバイザー署名: _____

活動記録(運動体験)

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

アドバイザー署名: _____

活動記録(ボランティア体験)

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

アドバイザー署名: _____

活動記録(ボランティア体験)

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

アドバイザー署名: _____

活動記録(ボランティア体験)

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

アドバイザー署名: _____

活動記録(教養体験)

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

アドバイザー署名: _____

活動記録(教養体験)

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

アドバイザー署名: _____

活動記録(教養体験)

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

アドバイザー署名: _____

活動記録(

体験)

年月日 年 月 日 時 ~ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 年 月 日 時 ~ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 年 月 日 時 ~ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 年 月 日 時 ~ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

アドバイザー署名: _____

活動記録(

体験)

年月日 年 月 日 時 ~ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 年 月 日 時 ~ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 年 月 日 時 ~ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 年 月 日 時 ~ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

アドバイザー署名: _____

活動記録(

体験)

年月日 年 月 日 _____ 時 ~ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 年 月 日 _____ 時 ~ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 年 月 日 _____ 時 ~ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 年 月 日 _____ 時 ~ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

アドバイザー署名: _____

活動記録(

体験)

年月日 年 月 日 時 ~ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 年 月 日 時 ~ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 年 月 日 時 ~ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 年 月 日 時 ~ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

アドバイザー署名: _____

活動記録(

体験)

年月日 年 月 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 年 月 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 年 月 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 年 月 日 _____ 時 ~ _____ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

アドバイザー署名: _____

活動記録(

体験)

年月日 年 月 日 時 ~ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 年 月 日 時 ~ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 年 月 日 時 ~ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

年月日 年 月 日 時 ~ 時

活動場所: _____

活動目標: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

アドバイザー署名: _____

活動記録(自然体験)

(予備研修項目)

※下記以外にも必要とされる内容は追加確認して下さい。

練習用

署名

① 自然環境での活動の理解

② 救急処置と救急時の対応

③ 必要な用具と使い方

④ 日程・行程の計画と確認

⑤ ナビゲーション

⑥ 宿泊・食料の確認

⑦ チームビルディング

⑧ 移動手段

⑨ 観察・記録

⑩ 旅が環境に与える影響の理解

⑪ 旅の環境内の文化の理解

実施年月日 _____ / _____ / _____ ~ _____ / _____ / _____

活動場所: _____

活動記録

活動確認者署名: _____

<このスペースは計画や確認事項などで自由に使って下さい。>

年月日 _____ / _____ / _____ ~ _____ / _____ / _____

活動場所: _____

本番用

活動目標: _____

活動記録

活動確認者からの評価と報告

活動確認者署名: _____

アドバイザー署名: _____

活動記録まとめ(運動体験)

活動開始日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

活動終了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

活動目標: _____

活動内容

活動確認者からの評価・報告

この参加者は必要な理解を達成し、上記の期間定期的なコミットメントを示したことを証明します。

署名: _____

役割: _____

日付: _____ 年 _____ 月 _____ 日

活動記録まとめ(ボランティア体験)

活動開始日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

活動終了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

活動目標: _____

活動内容

活動確認者からの評価・報告

この参加者は必要な理解を達成し、上記の期間定期的なコミットメントを示したことを証明します。

署名: _____

役割: _____

日付: _____ 年 _____ 月 _____ 日

活動記録まとめ(教養体験)

活動開始日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

活動終了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

活動目標: _____

活動内容

活動確認者からの評価・報告

この参加者は必要な理解を達成し、上記の期間定期的なコミットメントを示したことを証明します。

署名: _____

役割: _____

日付: _____ 年 _____ 月 _____ 日

